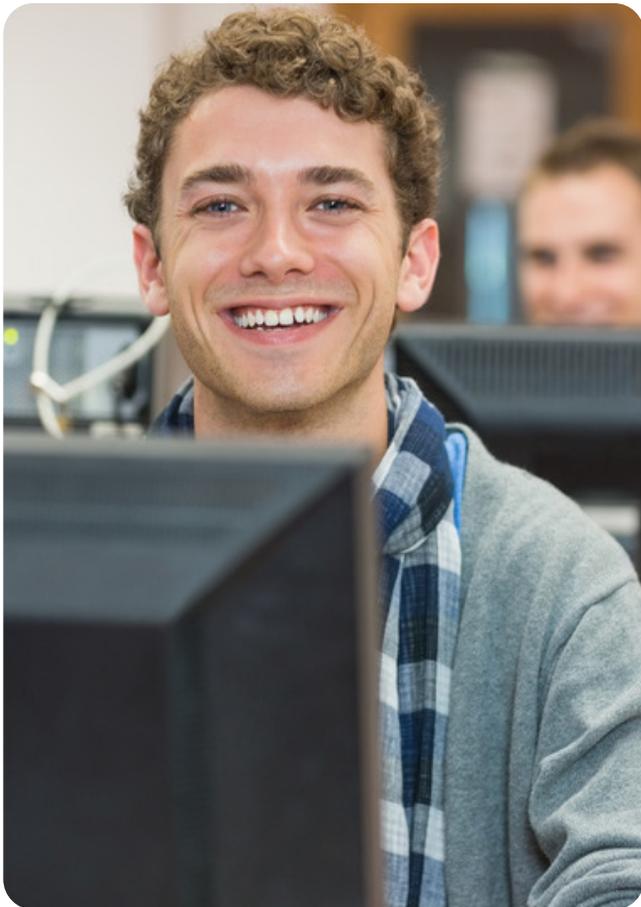


BEGLEITENDE ANGEBOTE

Gern unterstützen wir Sie zusätzlich

- bei der Bewältigung verschiedener Probleme (z. B. Schulden, Kinderbetreuung, psychosoziale Belastungsmomente)
- mit Entspannungstraining
- mit Stressmanagement



KONTAKT

Ansprechpartner
Frau K. Angermann | Frau K. Nerstheimer
Delitzscher Str. 121 | 06116 Halle (Saale)
Telefon | 0345 68 68 87 0
Web | www.gbbr.de
E-Mail | info@gbbr.de

Mit dem Auto

Vom Hauptbahnhof

Richtung Halle-Ost/Büschdorf
auf der linken Seite

Von der A14 Abfahrt Halle-Ost

Richtung Halle-Zentrum
auf der rechten Seite

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahn Linie 7 Richtung Büschdorf
Haltestelle Alfred-Schneider-Straße
200 m in Fahrtrichtung der Straßenbahn,
auf der linken Seite



GBBR GBBR mbH - Gesellschaft für
Bildung und berufliche
Rehabilitation

START

Stabilisierung und Ressourcentraining



Jobcenter,
Bundesagentur für Arbeit,
Berufsförderungsdienst



Zertifiziert nach SGB III/AZAV
Trägerzertifikatsnr.: 802358

ZIELE

Gemeinsam mit uns

- erkennen Sie Ihre individuellen Ressourcen, Potentiale sowie Ihren Unterstützungsbedarf
- erweitern Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten
- erarbeiten Sie die nächsten Schritte auf dem Weg in Ihre berufliche Zukunft

ZIELGRUPPE

Sie sind arbeitssuchend und

- benötigen Unterstützung beim schrittweisem Aufbau Ihrer Belastbarkeit
- möchten Ihre Fähigkeiten und Stärken testen
- wünschen sich ein Training Ihrer Fertigkeiten für Ihren beruflichen Neustart



ZEIT & ABLAUF

- Beginn** individuell,
in Absprache mit Ihrem Berater
- Dauer** 12 Wochen
mit individueller Terminvereinbarung
- Teil 1: Ressourcenanalyse
(4 Wochen)
- Teil 2: Ressourcentraining
(6 Wochen)
- Teil 3: Berufsfelderkundung
(2 Wochen)

Ablauf

Schrittweise Steigerung
der Anwesenheitsdauer
am Vor- oder Nachmittag von
2 Tagen je Woche á 2 Stunden
auf
4 Tagen je Woche á 4 - 5 Stunden

Kostenübernahme

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS):

- Jobcenter
- Bundesagentur für Arbeit
- Berufsförderungsdienst

INHALTE DER MAßNAHME

Ressourcenanalyse auf Basis

- Ihrer gesundheitlichen Voraussetzungen
- Ihrer persönlichen und fachlichen Ressourcen
- Ihres schulischen und beruflichen Werdegangs sowie Ihrer individuellen Interessen

Ressourcentraining

- Entwicklung eines positiven Selbstbildes
- Strategien zur erfolgreichen Alltagsbewältigung
- Vorbereitung auf die Anforderungen des Arbeitsmarktes

Bestandteile der Berufsfelderkundung

- Überblick über Berufsfelder und Einstiegsmöglichkeiten
- Vermittlung branchenspezifischer Basiskennnisse
- Vorbereitung auf Ihre nächsten beruflichen Schritte